

Unterstützungsformular für Risikogruppen

## Liebe Nachbarinnen und Nachbarn!

Für ältere Personen und Menschen mit verschiedenen Vorerkrankungen ist das Coronavirus besonders gefährlich. Deswegen ist es wichtig, das Risiko für eine Infektion so gering wie möglich halten. Am besten kann ich mich schützen, indem ich zuhause bleibe.

### Ich gehöre aufgrund

- meines **Alters**,
- und/oder einer **Immunschwäche**,
- und/oder einer **chronischen Erkrankung** (z.B. Lungen- und Atemwegserkrankungen, Krebs, Diabetes, Herz-Kreislauf Erkrankungen, Multiple Sklerose, rheumatische Erkrankungen, usw.),

zur Risikogruppe und bitte Sie deshalb um Unterstützung, damit ich mich nicht anstecke.

#### Wobei ich Hilfe brauche:

- Einkäufe und Besorgungen (z. B. Lebensmittel, Hygieneartikel, Tierfutter, etc.)
- Besorgungen von der Apotheke (z. B. Medikamente, Desinfektionsmittel)
- Abholen ärztlicher Rezepte
- Internetzugang/Drucker
- Mit dem Hund Gassi gehen
- .....
- .....

#### So erreichen Sie mich:

**Vorname:** .....

**Nachname:** .....

**Telefon:** .....

**E-Mail:** .....

**Tür:** ..... **Stock:** .....

Bitte beachten Sie, dass **kein direkter Kontakt** bestehen darf, um die Übertragungsgefahr zu senken. Deshalb können Sie auch gerne einen Zettel an der Tür anbringen oder anrufen.

Liebe Grüße,

.....

Weitere hilfreiche Informationen und die größte Sammlung an Experten-Antworten über das Coronavirus finden Sie auf [www.selpers.com/kurse/coronavirus-und-chronische-erkrankungen](http://www.selpers.com/kurse/coronavirus-und-chronische-erkrankungen)